

Invitation

Eremitageløbet

Løb & Motion

Paul Andersen

Tlf. 23 44 18 58

loeb@jernbanefritid.dk

www.jernbanefritid.dk

Tid og sted

24.05.2022

Søndag den 09. oktober i Dyrehaven nord for København

Mødested og omklædning

Vi forsøger at finde et sted at samles i nærheden af startstedet før og efter start. De tilmeldte får besked. Det er i fri luft så omklædning er op til den enkelte.

Transport

Tjek løbets hjemmeside for parkering med videre. Regn med god tid. Nærmeste sikre parkeringsplads er nok DTU et par kilometer fra start.

Startsted

Start og mål går ved Fortunen. Det er det hjørne af Dyrehaven der er nærmest Lyngby

Starttider

Samlet start kl. 11.00

Deltagere

Medlemmer af Jernbanefritid tilmelder sig gennem klub/forening under Jernbanefritid eller som enkeltperson, hvis man ikke er medlem af en klub/forening under Jernbanefritid.

Deltagere i åben klasse (aktive, der ikke er medlemsberettigede i Jernbanefritid) kan frit vælge at tilmelde sig gennem en Jernbanefritid forening eller som enkeltperson.

Rute

Der løbes på en blanding af grus og asfalt. Ruten er middelhård med en del højdemeter.

Klasser/distancer

Alle løber løbets fulde distance på 13,3 km.

Holdkonkurrence

Konkurrence for klubhold beregnes efter pointtildeling efter alders- og kønsfordeling med 5 års spring fra 35 år.

Præmier

Der er medaljer til alle deltagende børn.

Herudover er der symbolske præmier til vinderne af de enkelte aldersklasser.

Betaling og udlevering af startnumre

Jernbanefritid yder et tilskud på 250 kr. til medlemmerne hvorfor egenbetalingen udgør 79 kr. Afhentning af startnumre er som udgangspunkt op til den enkelte løber. Bestyrelsen er dog opmærksom på at det kan give problemer for nogle, hvorfor afhentning af numre kan aftales med undertegnede.

Forplejning

Forvent ikke forplejning ud over hvad løbet tilbyder.

Afbud.

Ved afbud efter tilmeldingsfristen skal der betales fuldt startgebyr.

Tilmelding

Ved tilmelding, som er bindende, oplyses følgende:

Navn

Fødselsdag og år

Størrelse på T-shirt (kan fravælges – i så fald doneres 50 kr. til hjerteforeningen)

Forventet sluttid

Tilmeldingen skal sendes **senest 11.09.2021** til den løbsansvarlige i din klub eller:

Paul Andersen E-mail: Paulandersen2105@gmail.com eller loeb@jernbanefritid.dk

På Løb & Motions vegne
Paul Andersen