

Yderligere Oplysninger.

Ønsker du yderligere oplysninger kan du gå på foreningens hjemmeside:

www.hi-sport.dk

for at se hvad vi kan tilbyde dig af aktiviteter, og her kan du finde afdelingslederne for de enkelte idrætsgrene.

Eller du kan kontakte foreningen igennem e-mail, hvis du skulle have nogle spørgsmål:

hi-koebenhavn@sport.dk

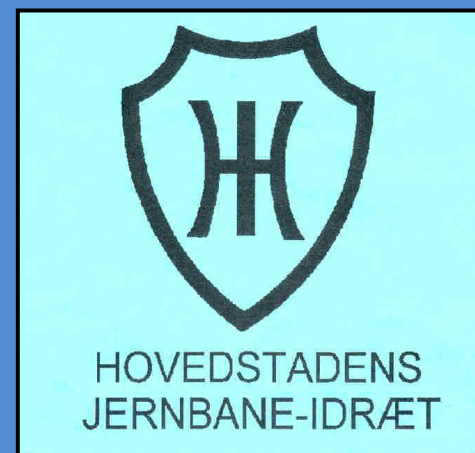
**Mange sportslige hilsner
Hovedstadens Jernbane Idræt.**

MOTION for HJERTE og HJERNE



Hovedstadens Jernbane-Idræt.

Er motion og samvær noget for dig



Er motion og samvær noget for dig

Som medlem kan optages enhver medarbejder ansat i en virksomhed med tilknytning til jernbanerne i Danmark. Vi i HI - Hovedstadens Jernbane-Idræt har derfor udarbejdet denne folder for at fortælle dig om de fritidsaktiviteter indenfor sport, motion og hyggelig samvær, vi kan tilbyde dig igennem et medlemskab i vores klub.

Så er du varm på: *badminton - billard - bordtennis - bowling - bridge - cykling - dart - fodbold - golf - lystfisker - løb & motion - orienteringsløb - svømning - tennis samt backgammon*

Har du lyst til at møde kolleger under uformelle forhold, ja så tror vi, at [Hovedstadens Jernbane-Idræt](#) er lige noget for dig.

Hovedstadens Jernbane-Idræt har til formål gennem arbejdspladsen at stimulere interessen for idræt, motion og samvær.

Foreningskontingentet er for aktive 35-.kr. pr. måned og giver mulighed for at benytte tilbuddene fra alle afdelingerne. Der kræves dog særkontingent til bowling i Rødovre. Desuden får du jævnligt tilsendt HI-Nyhedsbrev med nyt fra alle afdelingerne.

Passive medlemmer i Hovedstadens Jernbane-Idræt betaler kr. 8,- pr. måned.

Ved at klikke dig frem på vores hjemmeside præsenterer vi kort Jernbanefritid og de forskellige afdelinger i Hovedstadens Jernbane-Idræt samt afdelingslederne, som du naturligvis er meget velkommen til at kontakte, hvis du har spørgsmål. www.hi-sport.dk

Du kan melde dig ind i Hovedstadens Jernbane-Idræt og Jernbanefritid ved at udfylde indmeldelsesblanketten på hjemmesiden og sende den som en e-mail ved at trykke på send. Du kan også sende den til vores officielle adresse som er:

*Hovedstadens Jernbane-Idræt
Jernbanefritid
Bernstorffsgade 16. Øvre kælder
Københavns Hovedbanegård
1577 København V.
hi-koebenhavn@sport.dk*

Indmeldingsskema til Hovedstadens Jernbane-Idræt.

Jeg ønsker medlemskab af Hovedstadens Jernbane-Idræt.

Navn:

Cpr-nr:

Adresse:

Postnr. Og by:

Virksomhed:

Mailadresse:

Idrætsgren/aktivitet:

Ønsker du at modtage Nyhedsbrevet fra HI:

Ja / nej

Udsendes efter behov.

Indmeldelse kan også ske via hjemmesiden www.hi-sport.dk