

Invitation

DJM halvmaraton 2020

Løb & Motion
Paul Andersen

Tlf. 2344 1858

loeb@jernbanefritid.dk

www.jernbanefritid.dk

Tid og sted

Dato: 01.06.2020

Lørdag d. 13/9-2020 kl. 11:15 Øster Allé København.

Mødested og omklædning

Løbet er endnu ikke aflyst og vi satser på at mødes i Fælledparken inden start. Nærmere mødested oplyses senere. Kom omklædt! Efter løbet stiller selveste Jernbanefritids næstformand John Nielsen op som grillmaster i Fælledparken og der serveres pølser og øl/vand uden ekstra beregning.

Transport

Glem alt om parkering i nærheden. Gå fra/til Østerport st. eller Nordhavn st.

Startsted

Øster Allé – ikke langt fra Parken

Starttider

Starten går klokken 11:15.

Deltagere

Deltagerberettigede er medlemmer i Jernbanefritid.

Aktive, der er medlemsberettigede i Jernbanefritid, skal indmeldes inden deltagelse.

Aktive, der ikke er medlemsberettigede i Jernbanefritid kan deltage i åben klasse i de stævner, hvor der udskrives en sådan klasse.

Rute

Ruten er en oplagt PR-rute rundt i København. Største stigning er rampen op til Dybdelsbro, så her kan de fleste være med.

Løbet er et af 5 løb i den såkaldte Superhalf-serie. Det er et løb fra allerhøjeste europæiske hylde og der blev sat verdensrekord sidste år! Ikke dårligt for et jernbaneløb!

Klasser/distancer

Individuelt i følgende klasser:

Herre: senior, 35 år, 45 år, 55 år, 65 år
Damer: senior, 35 år, 45 år, 55 år, 65 år
Åben.

Holdkonkurrence

Holdkonkurrencen gennemføres efter reglerne i Jernbanefritids håndbog. Det er 3-mandshold, hvor kravet er, at alle er fra samme klub. Der kan godt være flere hold fra samme klub.

Tidtagning

Tiderne hentes fra arrangørernes hjemmeside / tidtagningssystem. Alle tilmeldes arrangementet som værende fra Jernbanefritid.

Præmier

I forhold til deltagerantallet. Medaljer, vandrepokaler og lodtrækningspræmier.

Betaling og udlevering af brystnumre

Betaling sker klub-/foreningsvis eller individuelt ved enkeltpersontilmelding efter regning ved udlevering af brystnumre. For åben klasse betales fuld pris.

Løbets startgebyr er 495 kr + 20 kr administrationsgebyr = 515 kr
Der forventes 250 kroner i tilskud fra Jernbanefritid

Det betyder følgende startgebyr for medlemmer af Jernbanefritid:

Deltagere alle aldersklasser: 265 kr
Åben klasse: 515 kr
Hold: 75 kr/hold

Præmieoverrækkelse samt frokost

Vi mødes et sted i Fælledparken efter løbet. De tilmeldte får nærmere besked senere.

Forplejning

Deltagelse i spisning efter løbet skal oplyses ved tilmelding. Arrangementet er gratis.

Afbud.

Ved afbud efter tilmeldingsfristen skal der betales fuldt startgebyr, dvs. det startgebyr, der betales til den eksterne arrangør. Prisen er 515 kr.

Tilmelding

Medlemmer af Jernbanefritid tilmelder sig gennem klub/forening under Jernbanefritid eller som enkeltperson, hvis man ikke er medlem af en klub/forening under Jernbanefritid.

Deltagere i åben klasse (aktive, der ikke er medlemsberettigede i Jernbanefritid) kan frit vælge at tilmelde sig gennem en Jernbanefritid forening eller som enkeltperson.

Ved tilmelding, som er bindende, oplyses følgende:

Navn
E-mail
Fødselsdag og år
Frokost, antal
Størrelse af løbs T-shirt

Tilmeldingen skal sendes **senest 29.07.2020** til:
Paul Andersen loeb@jernbanefritid.dk

Bemærk, at ved for sen tilmelding stiger prisen til 565 kr!

Læs mere på <https://cphhalf.dk/edk/>

På Løb & Motions vegne
Paul Andersen