

Løb & Motion - Nyhedsbrev juni måned 2021.

Kære løbere

Indledningsvis vil jeg gerne opfordre jer til at deltage i afdelingens årlige afdelingsmøde som i år afvikles den 19. juni i HI klublokalerne på gl. Ellebjerg station.

Dagen starter kl. 10.00 hvor vi tager en lille træningstur i Valbyparken. Vi deler os i de hold der passer til os hver især, med hensyn til længde og hastighed.

Efter en times tid mødes vi igen ved klublokalet hvor der hygges med pølser og drikkevarer samtidig med afvikling af afdelingsmødet ca. kl. 11.30 (dagsorden ifølge HI's vedtægter)

Af hensyn til indkøb af madvarer bedes I sende en mail og fortælle at I kommer.

Løbsarrangementer i den nærmeste fremtid:

08 Juni Taastrup løbet (5 km start kl. 18.00, 10 km start kl. 19.00) tilmelding til undertegnede senest den 6. juni

19. juni Træningsløb og afdelingsmøde ved HI klublokale på gl. Ellebjerg station kl. 10.00

21. august Samsø ½ halvmaraton - tilmelding til undertegnede senest den 27. juni

19. sep. CPH ½ maraton (Jernbanemesterskab) - tilmelding til undertegnede senest den 27. juni **bemærk at deltagere skal oplyse telefonnummer og forventet sluttid ved tilmelding**

16 oktober Jernbanemesterskab i terrænløb (Roskilde Ring) - tilmelding til undertegnede senest den 21. september. bemærk at Jernbanefritid Løb og motion afholder afdelingsmøde i forbindelse med dette løb. Jeg glæder mig til at møde jer ved de forskellige løb og naturligvis ikke mindst den 19. juni, hvor vi blandt andet vil tale om hvilke løb vi kunne ønske os at deltage i.