

Invitation

Jernbanemesterskab 18.marts E-bike 2023

Individuelt og holdkonkurrence

Cykling

Karsten Bukholt

Karsten Bukholt
Klokkehøj 1
9760 Vrå

Tlf. 28306686

Cykling@jernbanefritid.dk

www.jernbanefritid.dk

Tid og sted

15.11.2022

Kl. 11.00 Mesterskab

På Knudshoved kursuscenter eller hjemmefra.

(Claus laver et "Meet up" på Zwift)

Vi sidder fysisk i "Vognporten", hvor vi stiller cykler og pc'erne op.

Distancer og starttider

Ruten vi kører, er ca. 42km Den hedder "Out and back again" på Zwift.

Højdemeter ca. 330

Mødested og omklædning

Deltagelse i forbindelse med jernbanefritids fællesstævne.

Der er mulighed for bad og omklædning på stedet.

Transporttilskud

Efter gældende regler i jernbanefritids håndbog stk. 6.2

www.jernbanefritid.dk Søg på håndbog.

Startsted

Valgfri. (Online begivenhed) Deltagere som kommer til Knudshoved, medbringer evt. egen hometrainer. Jernbanefritid har 3 stk. til rådighed på dagen.

Deltagere

Deltagerberettigede er medlemmer i Jernbanefritid.

Aktive, der er medlemsberettigede i Jernbanefritid, skal indmeldes inden deltagelse.

Aktive, der ikke er medlemsberettigede i Jernbanefritid kan deltage i åben klasse i de stævner, hvor der udskrives en sådan klasse.

Klasser

Klasse 40
Klasse 50
Klasse 60
Klasse 70

Holdkonkurrence

Gennemføres ved nok tilmelding

Tidtagning

Registreres i Zwift.

Præmier

Efter pointsystemet. Opnåede point sættes ind på sin sæson-konto.

Betaling

For at deltage kræver det sit eget abonnement i Zwift. Jernbanefritid har tegnet 3 abonnementer som kan bruges, hvis du ikke selv har. Man får tilsendt brugernavn og kode, så man kan logge på.

Startgebyr

Gratis i forbindelse med fællesstævnet.

Forplejning

Nej, det sørger deltager selv for under race.

Der er forplejning i det omfang man vælger deltager-pakken til fællesstævnet.
Se mere om fællesstævne her: [Fællesstævne 18.3.2023 \(jernbanefritid.dk\)](https://www.jernbanefritid.dk/faellesstævne-18-3-2023)

Afbud

Helst ikke, men er det uundgåeligt, så lad bestyrelsen vide det i bedst mulig tid. En sms er fint. Nummer står i bunden.

Tilmelding

Medlemmer af en forening under Jernbanefritid tilmelder sig herigennem.

Ved tilmelding oplyses følgende:

Navn
Tlf. nr.
Fødselsdag og år
Klasse
Låne hometrainer på Knudshoved Ja/Nej?

Tilmelding

senest 01.03.2023 til din egen forening

Tilhører du ikke en forening under jernbanefritid foregår tilmelding direkte til:

Karsten Bukholt
cykling@jernbanefritid.dk
Tlf.: 28 30 66 86

På Cyklings vegne
Karsten Bukholt

