

Invitation

Løb & Motion
Paul Andersen

Silistrialøbet 2024. **Jernbanemesterskab i terrænløb**

Tlf: 2344 1858
loeb@jernbanefritid.dk
www.jernbanefritid.dk

01.02.2024

Det er med stor glæde at jeg kan meddele at Silistrialøbet i Marselisborgskoven ved Århus nu genopstår som jernbanemesterskabet i terrænløb. For jer der ikke har prøvet det før, kan det røbes at der venter en krævende og ganske fantastisk rute i kuperet terræn. Så tag familie og venner med til en løbeoplevelse ud over det sædvanlige kombineret med hyggeligt selskab og god forplejning. For dem der er hurtigt i mål eller bare hepper vil der være masser af aktiviteter som ringspil, stangtennis, stige-golf, petanque osv.

Tid og sted

Lørdag den. 08.06.2024 i Århus

Mødested

DSBs motionscenter på Århus Banegård.

Omklædning

Der er omklædningsfaciliteter ved motionscenteret.

Startsted

Ved Blommehaven.

Transport til start

Transport enten i egen bil eller med bybus nr. 31 med guide fra JIF. Køretid i bus er 11 minutter. Hvis du tager bussen, betaler JIF billetten!

Starttider

Samlet start kl. 13.00

Deltagere

Medlemmer af Jernbanefritid tilmelder sig gennem klub/forening under Jernbanefritid eller som enkeltperson, hvis man ikke er medlem af en klub/forening under Jernbanefritid.

Deltagere i åben klasse (aktive, der ikke er medlemsberettigede i Jernbanefritid) kan frit vælge at tilmelde sig gennem en Jernbanefritid forening eller som enkeltperson.

Startgebyr

Børn: 25 kr. for medlemmer af Jernbanefritid
Voksne: 50 kr. for medlemmer af Jernbanefritid
Åben klasse: 75 kr.

Rute

Der løbes på en afmærket kuperet rute på skovstier

Distancer og klasser

Børn samt walk	2,2 km
Damer D55 og D65 (1 runde)	4,2 km
Senior H+D, H35, H45, H55, D35, D45 (2 runder)	8,4 km

Tilsvarende åbne klasser for ikke-medlemsberettigede i Jernbanefritid.

Holdkonkurrence

Jernbanemesterskab for klubhold beregnes efter pointtildeling efter alders- og kønsfordeling med 5 års spring fra 35 år. Se i øvrigt "Præmier"

Præmier

Der er præmieuddeling i forbindelse med spisningen klokken 15.

Der uddeles præmier i herre og dameklasser 35 år, 45 år, 55 år og 65 år. Bemærk at aldersklasserne kan slås sammen efter gældende regler ved få tilmeldte i en klasse.

Forplejning

Der er spisning i lokalerne ved træningscenteret klokken 15.

Tilmelding

Tilmeldingen, som er bindende, skal senest d. 24.05.2024 sendes til loeb@jernbanefritid.dk

Deltagere til spisning bedes anført på tilmeldingslisterne.

Afbud

Ved afbud efter tilmeldingsfristen skal der betales startgebyr.

Udlevering af startnumre

Udlevering af startnumre finder sted på dagen i forbindelse med omklædningen eller ved startstedet.

På Løb og Motions vegne

Paul Andersen