

Invitation

# Årets første udfordring.

Løb & Motion

LOuise Lilliekvist

Tlf. 24290131

louise.lilliekvist@lokal-

tog.dk

[www.hovedstadensjernbanefritid.dk](http://www.hovedstadensjernbanefritid.dk)

Tid og sted

Dato: 21.01.2025

D. 27. april i Lyngby!

## Tilmeldingen til Nordsjællands største Halvmaraton

Hovedstadens Jernbaneidræt inviterer DIG til deltagelse i  
`Den Grønne Halvmaraton`

Vi er stolte over at byde alle medlemmer af HI løb og Motion til at deltage i Danmarks Grønneste Halvmaraton,  
søndag den 27. april 2025

Arrangørerne er klar til at yde alle en fantastisk løbeoplevelse!

Start og mål på Sydbank Den Grønne Halvmaraton er i hjertet af Kongens Lyngby.

Du kan vælge mellem nedenstående tre distancer:

Den Grønne Halvmaraton -

10 km -

5 km -

## Starttider

### STARTPROCEDURE

Starten på Den Grønne Halvmaraton går kl. 11:00 og afvikles som en samlet start  
Der er fartholder.

Starten på 10 km kl. 11.45 og  
5 km kl. 12.00

Alle skal være på plads senest 15 minutter før start.

Vi mødes på Jernbanevej ud for Sorgenfrivej kl. senest 10:30

### Der er ikke mulighed for omklædning

### Transport

Offentlig transport

S-tog, lokalbane og busser standser i gå-afstand fra start- og mål området.

### Parkering

P-kælderen under Lyngby Storcenter kan benyttes med P-afgift. Derudover er der parkeringsmuligheder under Lyngby Kulturhus, Magasin og Johannes Fog, ligeledes med P-afgift

Vi opfordrer alle til at overholde almindeligt gældende regler for parkering. Ulovlig parkering udløser som bekendt en parkeringsafgift, hvis det registreres af P-vagter.

### Udlevering af startnumre:

Dit startnummer udleveres på vores løbsexpo i dagene op til løbet.

Åbningstider løbsexpo

Fredag: 10-18

Lørdag: 10-17

Søndag: 08.00

Løbenumre kan afhentes på dagen indtil kl. 10:00.

### Ruter

Fremgår af Den Grønne halvmaraton hj. Side. Siden.

### Tidtagning

Tiderne hentes fra arrangørernes hjemmeside / tidtagningssystem. Alle tilmeldes arrangementet som værende fra **Hovedstadens Jernbaneidræt (HI)**

## **Forplejning**

Der er depoter undervejs, samt et stort set up i mål/startområdet.

## **Afbud.**

Ved afbud efter tilmeldingsfristen skal der betales fuldt startgebyr, dvs. det startgebyr, der betales til den eksterne arrangør. Priserne fremgår af arrangørens hj. Side. [www.groennehalvmaraton.dk](http://www.groennehalvmaraton.dk)

## **Tilmelding**

Du tilmelder dig til: [CLHA@bane.dk](mailto:CLHA@bane.dk). Senest 27.marts. 2025

Ved tilmelding, som er bindende, oplyses følgende:

Navn

E-mail

Fødselsdag og år

Distance du deltager i.

Læs mere på [www.groennehalvmaraton.dk](http://www.groennehalvmaraton.dk)

På Løb & Motions vegne  
*LOuise Lilliekvist*